



ASD RUGBYTRENTO

CATEGORIE RUGBY DI BASE

Prime mete– U6 – U8 – U10 – U12

STAGIONE 2025-2026



LA STAGIONE IN SINTESI

Allenamenti

Prime mete (2021-2022) :	martedì dalle ore 17.30 alle 18.30
Under 6 (2020):	martedì e giovedì dalle ore 17.30 alle ore 18.30
Under 8 (2019 – 2018):	martedì e giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00
Under 10 (2017 – 2016):	martedì e giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00
Under 12 (2015 – 2014):	martedì - giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00 venerdì dalle 17.30 alle 18.30

Riferimenti

Referente mini rugby:

Alessandro Dallagnola 335-396707 (minirugby@rugbytrento.it)

Direttore tecnico mini rugby:

Lorenzo Pocher

Team Manager :

Prime mete: (da definire)

Under 6 : Vincenzo Gervasi

Under 8 : Mattia Piclher

Under 10 : Delfina Marra

Under 12 : Alessandro Bozzolan

Orari

Segreteria dal 2 settembre , martedì e giovedì 17.30-20.00 (martedì fino alle 21.00)

La segreteria si contatta al seguente indirizzo mail: segreteria@asdrugbytrento.it

Club House (dal 11 settembre): dal Lunedì al Venerdì dalle 17 alle 20

Servizio di Fisioterapia attivo con l'inizio dei campionati, maggiori informazioni verranno comunicate sui canali whatsapp ufficiali

2



Visita medica:

Salvo gli allenamenti di prova, la partecipazione agli allenamenti, alle partite e in generale alle attività sportive organizzate dalla società può essere svolta solo ed esclusivamente se si è in possesso di un certificato medico in corso di validità, in segreteria è possibile ritirare il modulo per la richiesta certificato di idoneità alla pratica non agonistica.

I ragazzi che compiono i 12 anni nel corso della stagione dovranno avere, quando compiono i 12 anni, una visita sportiva agonistica; per tale motivo la segreteria della società provvederà a prenotare tale tipo di visita immediatamente dopo la data di compimento dei 12 anni dei singoli giocatori.

Antitetanica:

La Federazione ha chiarito che non è possibile tesserare i ragazzi che non siano in regola con la vaccinazione antitetanica e con i relativi richiami.

Per tale motivo, per poter prendere parte all'attività del Rugby Trento è necessario presentare il certificato di vaccinazione antitetanica:

- per i ragazzi in età pediatrica può bastare una fotocopia del libretto sanitario (parte vaccinazioni)

Pianificazione indicativa dell'attività

Il programma sotto riportato è da considerarsi provvisorio e potenzialmente soggetto a variazioni:

Giovedì 11/09/2025:	inizio allenamenti
Dal 01/10/2025 (circa)	1° fase della stagione dove si prevede, indicativamente, di giocare una domenica sì e una no (si veda dopo per il funzionamento dei raggruppamenti). Per le categorie Prime mete per ora non sono previsti raggruppamenti.
Giovedì 18/12/2025:	ultimo allenamento prima della pausa di Natale
Martedì 13/01/2026:	data indicativa di ripresa allenamenti dopo la pausa di Natale, molto dipenderà dalle condizioni meteo, possibile un rientro scaglionato soprattutto per i più piccoli.
Dal 08/02/2026:	2° fase della stagione dove si prevede sempre di giocare, indicativamente, una domenica sì e una no e di partecipare ad almeno un torneo nel mese di maggio.
11/06/2026:	data indicativa per ultimo allenamento prima della pausa estiva



Quota di iscrizione

La quota di iscrizione annuale prevista per la stagione 2025/26 è di € 400 per i rinnovi e di 450 euro per i nuovi tesserati (le quota per le prime mete è di € 250)

Per il fratello/sorella tesserati è previsto uno sconto sulla quota di € 75,00

dal terzo fratello/sorella è previsto un ulteriore sconto sulla quota intera di € 100,00

Rugby Trento ha aderito ai progetti di Welfare sportivi quali il voucher sportivo per le famiglie del comune di Trento e al fondo dote Famiglia 2025 promosso dal dipartimento per lo Sport, vedi pag.6 della presente.

Per le iscrizioni effettuate nella seconda parte della stagione dal 01/01/2026 la quota sarà di € 200 per le categorie Under 6-8-10-12 (nella quota sono compresi calzini e pantaloncini corti da gara) e €120 per la categoria prime mete,

Per qualsiasi esigenza specifica in merito ai pagamenti è sufficiente una comunicazione al referente del MINIRUGBY o ai relativi Team Manager di categoria; la modulistica da compilare e le modalità di pagamento sono disponibili presso la segreteria della società.

Il conto di riferimento per il versamento della quota è il seguente

IT10N0307502200CC8500866126 (Banca Generali) Causale:

quota associativa *nome cognome atleta/i*

La quota va saldata entro il 30 settembre 2025 o in due rate, di cui la prima da 300 euro entro il 30 settembre 2025 e la seconda entro il 30 dicembre 2025.

Per qualsiasi esigenza specifica in merito ai pagamenti si chiede eventuale comunicazione al referente del minirugby.

Materiale fornito

Ad inizio stagione verranno organizzate delle prove dove i nuovi e chi deve cambiare qualche capo possa provarli; una volta fatte le prove si procederà ad ordinare i materiali per la cui consegna dovranno passare circa 3 settimane dall'ordine. È quindi probabile che si inizi la stagione senza avere la disponibilità del kit.

La quota annuale di iscrizione comprenderà quindi per tutti gli iscritti:

- costo di tesseramento
- assicurazione FIR (Federazione Italiana Rugby)
- assicurazione ITAS (opzionale e consigliata) stipulata dalla società che prevede coperture per morte, invalidità e infortunio, i dettagli della polizza potranno essere visionati su www.rugbytrento.it/assicurazioni **(al momento dell'iscrizione si potrà inoltre estendere la copertura al ricovero e al gesso con una maggiorazione di 15 € sulla quota, i dettagli della polizza potranno essere visionati allo stesso indirizzo)**

- KIT di rappresentanza
- segreteria per tutte le pratiche amministrative e di tesseramento
- trasporti e trasferte incluse per i giocatori
- partecipazione agli allenamenti con tecnici e preparatore atletico qualificati
- partecipazione alle partite
- spese per la gestione del terzo tempo
- lavaggio delle maglie da gara (fornite della società)
- presenza di un medico per tutte le partite giocate a Trento
- possibilità di usufruire delle prestazioni del fisioterapista

L'utilizzo del materiale fornito, a parte calzettoni e pantaloncini, **è vivamente sconsigliato per gli allenamenti in quanto non è materiale tecnico da gioco, e verrà eventualmente sostituito (a pagamento) qualora venisse rovinato per tale uso.**

Il kit di rappresentanza deve essere indossata in ogni occasione ufficiale quali raggruppamenti, tornei, cena e eventi nei quali viene richiesto.

Il suo utilizzo può essere ovviamente fatto anche al di fuori di questi eventi facendo attenzione a non rovinarle per non trovarsi a fine stagione senza, pertanto come precedentemente accennato non sono da usare durante l'allenamento.

Non appena possibile saranno comunicate le date nelle quali si potranno provare gli indumenti del kit per procedere alla loro personalizzazione.

WELFARE SPORTIVO - FONDO DOTE FAMIGLIA E VOUCHER SPORTIVO

Ai seguenti link, i genitori possono accedere in autonomia ai servizi di welfare sportivo per il quali ASD RUGBY TRENTO ha una convenzione attiva.

NOTA IMPORTANTE: ASD RUGBY TRENTO non riesce a dare supporto logistico a questi servizi, si chiede pertanto a chi ne vuole usufruire di seguire i canali di informazione indicati nei rispettivi link. Come segreteria di club, forniremo, a tempo dovute, le ricevute di pagamento per il 730.

<https://www.sport.governo.it/it/bandi-e-avvisi/fondo-dote-famiglia/fondo-dote-famiglia-2025-al-via-la-raccolta-di-adesioni-da-parte-di-asd-ssd-ets-e-onlus-di-ambito-sportivo/>

<https://www.comune.trento.it/Novita/Avvisi/Voucher-sportivo-per-le-famiglie>

Presenza e comportamento a raggruppamenti e allenamenti

La presenza ai raggruppamenti è raccomandata e consigliata, perché è importante, salvo impegni improrogabili, ai fini della crescita sportiva dei ragazzi e dello spirito di squadra.

Se i numeri dei giocatori saranno sufficienti verranno fatte più squadre di ogni categoria divise per livello in modo da permettere a tutti i ragazzi di potersi esprimere al meglio.

Come specificato anche nella parte relativa ai raggruppamenti, **non appena vengono comunicate le date dei raggruppamenti** a cui si parteciperà nelle varie fasi dell'anno (ottobre-dicembre, febbraio-aprile e maggio-giugno) **si chiede a tutti i genitori di prenderne nota e di considerare quelle date occupate.**

Al fine di organizzare la gestione del terzo tempo, delle partite e/o dei trasporti, **le presenze ed eventuali assenze dovranno essere comunicate**, esclusivamente scrivendo ai Team Manager tramite la chat della rispettiva categoria, **al momento della comunicazione delle suddette date.** Ovviamente fa eccezione l'assenza per problemi di salute.

Come sottolineato, oltre ai raggruppamenti anche la presenza dei ragazzi agli allenamenti è importantissima per dare continuità, per rafforzare il gruppo, e crescere come squadra.

Vi chiediamo quindi un impegno a garantire il più possibile la presenza dei ragazzi sia agli allenamenti che ai raggruppamenti.

Si ricorda inoltre che nel rugby una delle cose fondamentali è il concetto di rispetto; rispetto per gli avversari, rispetto per l'arbitro, per il club, per i propri compagni di squadra, per gli allenatori, per gli accompagnatori e per il materiale (proprio o della società).

È quindi necessario che il comportamento dei ragazzi sia sempre in linea con questo principio e in caso di comportamento non consono i ragazzi possono, dopo essersi confrontati con genitori e responsabili di settore, essere sospesi dagli allenamenti e/o non convocati per i raggruppamenti.

Assenza agli allenamenti

La comunicazione dell'assenza di un ragazzo all'allenamento va inviata possibilmente entro le ore 12.00 del giorno dell'allenamento al Team Manager sulla chat WhatsApp della rispettiva categoria.

Annullamento allenamenti

Il minirugby si allenerà **sempre** sul campo sintetico e quindi è probabile che non ci sia mai la necessità di annullare un allenamento per maltempo (neve esclusa); comunque l'eventuale annullamento può essere di ASIS, quale gestore dell'impianto, o degli allenatori del Rugby Trento, e le modalità che saranno prese per l'eventuale comunicazione sono le seguenti:

1. Normalmente **entro l'ora di pranzo** ASIS può comunicare alla società la chiusura del campo nel caso in cui non sia praticabile.
2. Se ASIS non comunica la chiusura del campo gli allenatori valutano se sospendere l'allenamento di propria iniziativa.
3. Entro le ore 13.30 la decisione di ASIS o degli allenatori è comunicata al responsabile di ogni under.



4. Entro le ore 14.00 sarà inviata via WhatsApp la comunicazione dell'annullamento dell'allenamento, se entro tal ora non arriverà nessuna comunicazione l'allenamento si terrà regolarmente

Ingresso/uscita dalla struttura

L'ingresso e l'uscita dalla struttura avverranno esclusivamente tramite il passaggio della CLUB HOUSE, a SUD della struttura.

L'ingresso alla struttura sarà possibile dalle 17:00, e sarà obbligatorio fermarsi nella zona tettoia e Club House, l'ingresso in campo sarà possibile solo dopo l'arrivo dell'allenatore della propria categoria.

I genitori potranno così sfruttare la tettoia esterna adiacente il campo per attendere i ragazzi al termine degli allenamenti, **si vuole sottolineare l'obbligo della presenza sotto la tettoia di un genitore/parente per l'uscita dei ragazzi dalla struttura in quanto non sarà possibile farli uscire da soli attendendoli in macchina.**

Ingresso negli spogliatoi

Allenamenti: l'ingresso negli spogliatoi durante gli allenamenti è concesso esclusivamente agli allenatori, agli accompagnatori e ai genitori, se proprio necessario delle **sole categorie prime mete e under 6**, ai genitori degli under 8, under 10 e under 12, salvo diversa indicazione degli accompagnatori, o del team manager è gentilmente richiesto di non entrare negli spogliatoi.

Raggruppamenti: l'ingresso negli spogliatoi durante i raggruppamenti sarà invece consentito ai soli allenatori e accompagnatori, in base alle dimensioni degli spogliatoi e alle decisioni della squadra che ci ospita.

Ingresso nel terreno di gioco

L'ingresso nel terreno di gioco e del relativo corridoio fronte campo è consentito ai soli allenatori e accompagnatori sia durante le partite che durante gli allenamenti.



Club House e terzo tempo

La ClubHouse è il luogo di ritrovo per eccellenza di ogni squadra di rugby.

Al termine di ogni raggruppamento, come ormai in tanti di voi già sanno, ci si ritrova nella ClubHouse della società ospitante per mangiare tutti insieme con gli avversari con cui si è appena giocato sul campo, si tratta del famoso "Terzo Tempo". È un momento di socializzazione e avvicinamento importante, non credo quindi serva farvi notare l'importanza di essere presenti ad ognuno di questi appuntamenti, e' da considerarsi quindi parte fondamentale dei raggruppamento e non una cosa aggiuntiva.

Per le partite casalinghe vi chiederò quindi la massima collaborazione all'interno della nostra struttura per preparare la sala, cucinare, servire e poi pulire e dare una mano in generale.

Durante gli allenamenti la club house aprirà alle 17:00 con la possibilità di far fare un eventuale merenda ai ragazzi .

La ClubHouse è inoltre disponibile, su prezzo fisso di 50 euro, per feste, compleanni, pranzi e cene!

I raggruppamenti

- Formula:** i raggruppamenti sono dei veri e propri mini tornei, ai quali partecipano da un minimo di tre ad un massimo di cinque/sei società.
- Date:** le date dei raggruppamenti a cui si parteciperà saranno comunicate non appena scelte fra quelle previste dalla Federazione; indicativamente ciò avverrà verso metà settembre per la 1° fase e verso metà gennaio per la 2° fase. Tutti i genitori, una volta ricevute le date dei raggruppamenti, devono prenderne visione e comunicare eventuali problematiche.
- Orario:** solitamente si gioca di domenica mattina, ritrovo e rientro verranno comunicati di volta in volta in base al luogo ove si tiene il raggruppamento
- Luogo:** il luogo ove si terrà ogni raggruppamento viene normalmente comunicato dalla Federazione il sabato della settimana precedente a quella in cui si gioca e sarà prontamente comunicato a tutti i genitori.
- Trasporti:** fatta eccezione per i raggruppamenti in casa e per quelli che eventualmente saranno programmati a Pergine e/o Rovereto, nei quali si chiederà la disponibilità dei veicoli dei genitori. il trasporto degli atleti dal nostro campo a quello del raggruppamento sarà a carico della società
- In base alle richieste dei genitori verrà, di volta in volta, valutata la possibilità di un pullman aggiuntivo o di dimensioni maggiori chiedendo un contributo economico per la copertura dei maggiori costi (€5,00 per i minori di 14 anni e €10,00 per adulti e maggiori di 14 anni)
- Partecipazione:** come detto sopra la presenza dei ragazzi ai raggruppamenti è fortemente raccomandata, salvo ovviamente impegni improrogabili. Al fine di organizzare la gestione del terzo tempo, delle partite e/o dei trasporti, eventuali assenze dovranno essere comunicate,
- Si ricorda che, in caso di comportamento non consono dei ragazzi, i ragazzi potranno, dopo ripetuti avvertimenti, essere allontanati dagli allenamenti, se il comportamento si ripeterà poi potranno essere sospesi temporaneamente dagli allenamenti e/o non convocati per i raggruppamenti / tornei.**

Abbigliamento allenamenti

Per rispondere ai dubbi che normalmente nascono su come vestire i nostri miniruggeri (mini rugbisti) ad allenamento e su cosa sia necessario o no acquistare, a seguire sono riportate le indicazioni, su abbigliamento e altro del mini;

Per allenarsi vanno bene vecchie felpe, pantaloni pieni di toppe di 5° mano ecc. L'importante è che i bimbi siano comodi.

Naturalmente ogni bimbo è diverso, quindi sta a voi trovare la combinazione giusta tra le seguenti cose.

Abbigliamento.

Secondo noi indispensabili:

- **Ventina** (possibilmente da infilare) Qualche mamma ha preso l'abitudine, nei giorni di pioggia, di mettere la ventina sotto alla felpa o maglietta in modo che anche se si bagna, sotto rimane asciutto e soprattutto l'ingombro delle ventine viene annullato.
- **Felpa (senza zip, né cappuccio)**, anche a collo alto nelle giornate ventose)
- **Pantaloncini corti** (volendo, da usare sopra la termica/leggings/calzamaglia, anche in inverno).
- **Pantaloni lunghi tuta**
- **Calzettoni lunghi** (da calcio classici, quelli del kit che vi daranno dopo l'iscrizione saranno solo ed esclusivamente per le partite, per evitare che vadano persi. In ogni caso un secondo paio è sempre comodo).
- **Scarpe con tacchetti di gomma/plastica (no ferro!).**

Quelle classiche da calcio vanno benissimo.

Aggiungo solo una cosa, la più importante e quella su cui insisto di più: I LACCI. A 5-6-7-8 anni allacciarsi le scarpe si impara velocissimamente ed è un traguardo non da poco per loro.

- **Maglie e pantaloni termici** (maglia manica lunga e pantalone aderente, termici), calzamaglie e leggings vari.

Obbligatorio:

- **Paradenti**, taglia junior, solo per l'arcata dentale superiore (quindi non quelli da boxe), che va bollito e, dopo averlo passato velocemente sotto l'acqua fredda, modellato sui denti dei vostri figli in modo che aderiscano perfettamente e non diano fastidio. In caso di apparecchi, chiedere al dentista, ci sono dei paradenti appositi. Se è ancora troppo lungo, dopo la bollitura, si può tagliare e modellare meglio, l'importante è non lasciare spigoli. **In club house sarà possibile acquistare a il paradenti.**

Facoltativo:

- **Caschetto**: esistono appositi caschetti da rugby, morbidi e leggeri. Attutiscono qualche urto ma non sono indispensabili. Anche per quelli ci sono varie taglie, mettete comunque in conto che sono sintetici e fanno sudare parecchio. In inverno spesso a metà allenamento vengono tolti per "spizza" o caldo. Vengono comunque usati da qualche bambino senza problemi.

Codice Etico

ASD Rugby Trento sente l'esigenza di coniugare la pratica sportiva alla promozione degli aspetti valoriali ad essa connessi creando una comunità di sportivi leali, disponibili a mettersi in relazione con gli altri e a darsi sostegno reciproco, attitudine connaturata al gioco del Rugby.

ASD Rugby Trento vuole essere scuola di sport e di vita con lo scopo di educare e formare i ragazzi con lo spirito e i valori del rugby che sono lealtà, correttezza, coraggio, rispetto delle regole e degli avversari.

Nello svolgimento della sua attività ASD Rugby Trento intende perseguire i seguenti obiettivi:

- la creazione di un ambiente sano
- il divertimento
- il rispetto della dignità di ogni associato
- il rispetto delle regole e degli avversari
- la creazione di atleti uomini in grado di competere nello sport e nella vita di tutti i giorni
- la sicurezza degli atleti
- la ricerca della solidarietà reciproca
- la ricerca di un costante miglioramento sportivo e sociale
- il raggiungimento nel tempo dei più alti obiettivi sportivi
- il costante miglioramento nella gestione del club

Codice di comportamento per gli atleti e per gli allenatori

- essere protagonista nel gioco
- essere una persona affidabile e positiva
- essere sempre educati verso tutti
- ricercare il costante miglioramento fisico e tecnico
- rispettare avversari e arbitri
- gioire nelle vittorie ma sorridere sportivamente nelle sconfitte
- dare sempre il massimo di se stessi in ogni situazione in campo e fuori
- presenziare a tutti gli allenamenti e alle partite
- giustificare le assenze